



Leela's

Leela's Foundation For Education & Health

(A National Skill Development Corporation Training Partner Company)



Hand Book on Function of Home Health Aide (Module-4)



लवी LUVEE
College of Livelihood & Life Style



N • S • D • C

National
Skill Development
Corporation

Transforming the skill landscape



4

Functions of the Home Health Aid **गृह स्वास्थ्य सहयोगी के कार्य**

Home Health Aide | गृहस्वास्थ्य सहयोगी

Home health aides are a valuable part of any health care team. If you have a desire to make a positive impact on the lives of the sick, disabled, and elderly, this could be a great position for you to consider. Home health aides (HHAs) assist patients with completing important personal tasks such as dressing, bathing and a variety of hygiene needs. Additional aspects of this position include assisting clients to remain safe in their own homes by providing a higher level of assistance with minor cleaning and instrumental activities of daily living (IADLs) such as cooking, light housekeeping, and laundry.



गृहस्वास्थ्य सहयोगी किसी भी स्वास्थ्य देखभाल टीम का एक महत्वपूर्ण हिस्सा हैं। यदि आप बीमार, विकलांग और बुजुर्गों के जीवन पर सकारात्मक प्रभाव डालने की इच्छा रखते हैं, तो यह आपके लिए विचार करने के लिए एक महान स्थिति हो सकती है। गृहस्वास्थ्य सहयोगी (एचएचए) मरीजों को ड्रेसिंग, स्नान और विभिन्न प्रकार की स्वच्छता आवश्यकताओं जैसे महत्वपूर्ण व्यक्तिगत कार्यों को पूरा करने में सहायता करते हैं। इस स्थिति के अतिरिक्त पहलुओं में ग्राहकों को खाना पकाने, हल्की हाउसकीपिंग और कपड़े धोने जैसे दैनिक जीवन (आईडीएल) की मामूली सफाई और वाद्य गतिविधियों के साथ उच्च स्तर की सहायता प्रदान करके अपने घरों में सुरक्षित रहने में सहायता करना शामिल है।

Task Included

Tasks may include written documentation of patient care performed, patient's condition, or problems to be reported to a supervising health care professional. In some instances, HHAs also assist by arranging

transportation and planned leisure activities for clients. Some states allow home health aides to administer medications or check vital signs under the supervision of a health care practitioner, such as a registered nurse (RN). If you want to enter the health care field, the job of a home health aide offers considerable reward, enabling you to focus on providing patients hands-on care with a personal touch.



कार्य शामिल

कार्य में रोगी देखभाल के लिखित दस्तावेज, रोगी की स्थिति, या पर्यवेक्षणस्वास्थ्य देखभाल पेशेवरको रिपोर्ट की जाने वाली समस्याओंको शामिल किया जा सकता है। कु छमामलोंमें , एचएचए ग्राहकोंके लिए परिवहन और योजनाबद्ध अवकाश गतिविधियोंकी व्यवस्था करके भी सहायता करता है। कु छराज्य घरेलूस्वास्थ्य सहयोगियों को दवाओंका प्रशासन करने या एक स्वास्थ्य देखभाल चिकित्सक, जैसेएक पंजीकृत तर्स (आरएन) की देखरेखमें महत्वपूर्णसंके तोंकी जांच करने की अनुमतिदेतेहैं। यदि आप स्वास्थ्य देखभालक्षेत्र में प्रवेशकरना चाहते हैं, तो होम हेल्थएड्ड का काम काफी इनाम प्रदान करता है, जिससे आप व्यक्तिगत स्पर्श के साथ रोगियोंको हाथोंपर देखभाल करने पर ध्यान कें द्रितकर सकते हैं।

Detail of Work Place for HHA | एचएचए के लिए कार्यस्थलका विवरण

As you consider the career path of a home health aide, you must understand and know on what type of environment you would find comfortable when providing patient care. Working as a home health aide does not always require a person to work in a private home of a patient. Your clients may reside in independent living apartments, retirement communities, assisted

living facilities, or even group homes and transitional housing. Most HHAs focus on providing direct personal care with one patient at a time, but may visit several patients on the same day. HHAs are typically supervised by a patient's health care provider, such as a registered nurse providing care and oversight to that specific client. The patient's family members may also provide the supervision in cases when the HHA is caring directly for a patient privately without the interaction of a certified home health agency.



जैसाकि आप घर स्वास्थ्य सहयोगी के करियर पथ पर विचार करते हैं, आपको समझना चाहिए और रोगी देखभाल प्रदान करते समय आपको किस प्रकार का वातावरण

आरामदायक लगेगा। घर स्वास्थ्य सहयोगी के रूप में कार्य करने के लिए हमेशा किसी व्यक्ति को रोगी के निजी घर में काम करने की आवश्यकता नहीं होती है। आपके ग्राहक स्वतंत्र रहने वाले अपार्टमेंट, सेवानिवृत्ति समुदायों, सहायक रहने की सुविधा, या यहां तक कि समूह के घरों और संक्रमणकालीन आवास में रह सकते हैं। अधिकांश एचएचए एक समय में एक रोगी के साथ सीधी व्यक्तिगत देखभाल प्रदान करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं, लेकिन उसी दिन कई मरीजों का दौरा कर सकते हैं। एचएचए आमतौर पर एक रोगी के स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता द्वारा पर्यवेक्षित होते हैं, जैसे एक पंजीकृत नर्स जो उस विशिष्ट ग्राहक को देखभाल और निरीक्षण प्रदान करती है। रोगी के परिवार के सदस्य भी मामलों में पर्यवेक्षण प्रदान कर सकते हैं जब एचएचए एक प्रमाणित गृहस्वास्थ्य एजेंसी के संपर्क के बिना सीधे रोगी के लिए सीधे देखभाल कर रहा है।

Answer need before you take HHA as a Career

- Would you be comfortable going to patient's homes alone?
- Do you plan to work in a geographical area of high crime?
- Do you like to be independent? (Are you capable of performing required tasks without direct supervision?)
- Are you comfortable speaking to a client's family members if needed?
- How would you react if you were asked to provide client care in a cluttered, unsanitary home?
- Do you like a slower pace of patient care, or do you prefer a fast-paced, exciting environment?
- Are you able to lift a patient without injuring yourself?
- Do you have any pet allergies? (Clients often have pets.)
- Would you feel comfortable providing personal care to a person of the opposite sex?

एचएच को कै रियरके रूप में लेनेसे पहले उत्तर की आवश्यकता है

- क्या आप अकेले रोगी के घरों में जा रहे हैं?
- क्या आप उच्च अपराध के भौगोलिक क्षेत्र में काम करने की योजना बना रहे हैं?
- क्या आप स्वतंत्र होना पसंद करते हैं? (क्या आप प्रत्यक्ष पर्यवेक्षण के बिना आवश्यक कार्यों को करने में सक्षम हैं?)
- क्या आपको आवश्यकता होने पर ग्राहक के परिवार के सदस्यों से बात करना सहज है?
- अगर आप को अव्यवस्थित, अस्वस्थ घर में ग्राहक सेवा प्रदान करने के लिए कहा गया तो आप कै स्प्रेतिक्रिया देंगे?
- क्या आपको रोगी की देखभाल की धीमी रफ्तार पसंद है, या आप तेजी से विकसित, रोमांचक वातावरण पसंद करते हैं ?
- क्या आप खुद को चोट पहुंचाने के बिना एक मरीज को उठाने में सक्षम हैं?
- क्या आपके पास कोई पालतू एलर्जी है? (ग्राहकों के पास अक्सर पालतू जानवर होते हैं।)
- क्या आप विपरीत सेक्स के व्यक्ति को व्यक्तिगत देखभाल प्रदान करने में सहज महसूस करेंगे ?

PATIENTS DAILY CARE ROUTINE | रोगी दैनिक देखभाल रूटीन

Daily Routine

No two days will be alike during your stay. However, there will be events that are routine.

Blood Samples

Blood samples provide important information about your progress. If you do not have a Hickman® line, the samples will be taken from a vein in your arm. Most of the blood samples are taken between 5:00am and 6:30am. The results will be ready early in the day to allow the doctors and nurses to plan your care. Blood samples may also be taken at other times of the day.

Weight Measurement

You will be weighed every morning before breakfast to assess body fluid balance. Your nurse will perform a complete assessment of your physical condition, early in the morning and in the evening shifts.

Doctor Rounds

Each morning the medical staff will make rounds to assess your condition. The doctor may see you more than once a day. Doctor rounds are a good time to ask questions or to set up a meeting for a longer talk. If you have trouble remembering questions you would like to ask, try writing them

down. The nurses and doctors also consider your emotional status to be an important part of your regular assessments.

Allied Health Staff Visits

Other members of the health care team may also see you during the day. They include the occupational therapist, clinical pharmacist, dietitian, physiotherapist, social worker, or doctors from other areas that have been asked to see you. Most of these meetings will occur on a drop-in basis.

Treatment, Procedures, Activities, Visitors & Self Care

During each day, time must be made available for personal hygiene, mouth care, Hickman® line care, medications, diagnostic tests and procedures, treatments, educational activities, meals and exercise. Regardless of the length of your admission, we will provide teaching and information to prepare you for your eventual discharge.

Another important part of your daily routine will be visits and phone calls from family and friends.

Downtime

With such a busy schedule it is often necessary to find a balance that also permits some “downtime”. For health and a sense of well being, it is important to have some time to yourself. Each of us needs some form of

quiet time for recreational activities, relaxation and rest. Your health care team will assist you in finding this balance.

दिनचर्या

आपके प्रवास के दौरान कोई भी दो दिन समान नहीं होगा। हालांकि, ऐसी घटनाएं होंगी जो नियमित हैं।

खून के नमूने

रक्त के नमूने आपकी प्रगति के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान करते हैं। यदि आपके पास हिकमैन® लाइन नहीं है, तो नमूने आपकी बांह में नसों से लिया जाएगा। अधिकांश रक्त नमूने को 5:00 बजे से शाम 6:30 बजे के बीच लिया जाता है। परिणाम डॉक्टरों और नर्सों को आपकी देखभाल की योजना बनाने की अनुमति देने के लिए दिन में तैयार हो जाएंगे। दिन के दू सप्ताह में रक्त के नमूने भी ले सकते हैं।

वजन माप

शरीर द्रव संतुलन का आकलन करने के लिए नाश्ते से पहले हर सुबह वजन कम किया जाएगा। आपकी नर्स सुबह की सुबह और शाम को बदलावों में आपकी शारीरिक स्थिति का पूर्ण मूल्यांकन करेगी।

डॉक्टर राउंड्स

प्रत्येक सुबह चिकित्सा कर्मचारी आपकी हालत का आकलन करने के लिए राउंड बनाते हैं। डॉक्टर आपको दिन में एक से अधिक बार देख सकता है। डॉक्टर राउंड प्रश्न पूछने का लंबी बातचीत के लिए एक बैठक स्थापित करने के लिए एक अच्छा समय है। अगर आपको उन

प्रश्नोंको याद करने में परेशानी है जो आप पूछना चाहते हैं, तो उन्हें लिखने का प्रयास करें। नर्स और डॉक्टर भी आपकी भावनात्मक स्थिति को आपके नियमित आकलन का एक महत्वपूर्ण हिस्सा मानते हैं।

सहयोगी स्वास्थ्य स्टाफ का दौरा

स्वास्थ्य देखभाल टीम के अन्य सदस्य आपको दिन के दौरान भी देख सकते हैं। इनमें व्यावसायिक चिकित्सक, नैदानिक फार्मासिस्ट, आहार विशेषज्ञ, फिजियोथेरेपिस्ट, सामाजिक कार्यकर्ता, या अन्य क्षेत्रों के डॉक्टर शामिल हैं जिन्हें आपको देखने के लिए कहा गया है। इनमें से अधिकतर बैठकें ड्रॉपइन आधार पर होंगी।

उपचार, प्रक्रियाएं, गतिविधियां, आगंतुक और स्वयं देखभाल

प्रत्येक दिन के दौरान, व्यक्तिगत स्वच्छता, मुंक्की देखभाल, हिकमैन® लाइन देखभाल, दवाएं, नैदानिक परीक्षण और प्रक्रियाओं, उपचार, शैक्षिक गतिविधियों, भोजन और व्यायाम के लिए समय उपलब्ध कराया जाना चाहिए। आपके प्रवेश की लंबाई के बावजूद, हम आपको आपके अंतिम निर्वहन के लिए तैयार करने के लिए शिक्षण और सूचना प्रदान करेंगे।

आपके दैनिक दिनचर्या का एक अन्य महत्वपूर्ण हिस्सा परिवार और दोस्तों से विज़िट और फोन कॉल होगा।

सूचना

इस तरह के एक व्यस्त कार्यक्रम के साथ अक्सर एक संतुलन खोजने के लिए आवश्यक है जो कुछ "डाउनटाइम" को भी अनुमति देता है। स्वास्थ्य और कल्याण की भावना के लिए, अपने लिए कुछ समय होना महत्वपूर्ण है। हममें से प्रत्येक को मनोरंजन गतिविधियों, विश्राम



Leela's

Leela's Foundation For Education & Health

(A National Skill Development Corporation Training Partner Company)



Health Care

लवी LUVEE
College of Livelihood & Life Style

Leela's Foundation for Education and Health
Address- Near Teacher's Colony, RSS University Campus
Amanaka- Raipur CG. 492010
Ph No- 8370077700
Visit: www.leelasgroup.com