



Leela's Foundation For Education & Health

(A National Skill Development Corporation Training Partner Company)



Hand Book

on

Patient Transferring

(Module-14)



लवी LUVEE
College of Livelihood & Life Style



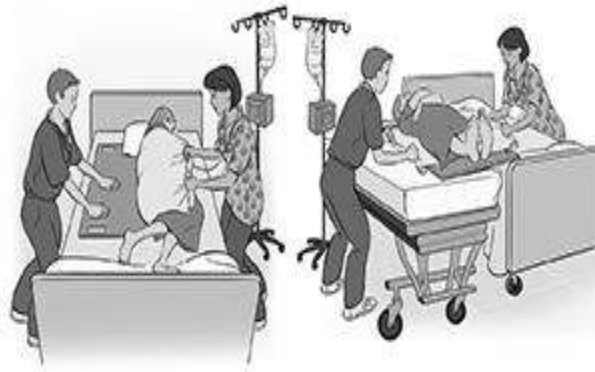


14.

PATIENT TRANSFERRING

मरीज स्थानांतरण

Patient safety is often the main concern when moving patients from bed. But remember not to lift at the expense of your own back. And, never move a patient by



yourself. Two people usually can do this move safely. The leader, who pulls, should be the stronger of the 2. The helper holds the draw-sheet, neither pushing nor lifting.

Remember: If you move a patient's legs first, you can decrease the stress on your back by as much as a third.

1 Prepare to move

- Put the head of the bed down and adjust the bed height.
- Put a garbage bag or plastic slide board between the sheet and draw-sheet, beneath one edge of the patient's torso.
- Move the patient's legs closer to the edge of the bed.
- Instruct the patient to cross his or her arms across his or her chest, and explain the move to the patient.

2 Pull to edge of bed

- Grasp the draw-sheet on both sides of the bed.
- On the count of 3, lean back and shift your weight, sliding the patient to the edge of the bed. The helper holds the sheet, keeping it from slipping.

- Have the helper “cradle” the patient in the draw-sheet while you retrieve a stretcher.
- Adjust the bed to be slightly higher than the stretcher. Then, position the stretcher, locking it in place.
- Move the patient’s legs onto the stretcher.

4 Slide onto stretcher

- Have the helper kneel on the bed, holding on to the draw-sheet.
- On the count of 3, grasp the draw-sheet and slide the patient onto the stretcher. You may need to repeat this step.

रोगियोंको बिस्तर सेले जाने पर रोगी की सुरक्षाअक्सर मुख्यचिंताहोती है।लेकिनयाद रखें कि अपनी पीठ की कीमत पर उठना नहींहै।और , अपने आप सेएक मरीज को कभी नहीं ले जाएं।दो लोग आमतौर पर इस कदम को सुरक्षितरूप सेकर सकतेहैं।नेता , जो खींचता है, 2 के मजबूतहोना चाहिए। सहायक में ड्रॉशीट होती है, न तो धक्का और न ही उठाना। याद रखें: यदि आप पहलेएक मरीज के पैरोंको लेजातेहैं , तो आप अपनी पीठ पर तनाव को तीसरे तक कम कर सकतेहैं।

1 स्थानांतरितकरने के लिए तैयारकरें

- बिस्तर के सिर को नीचेरखो और बिस्तर की ऊं चाईसमायोजित करें।
- मरीज के धड़ के एक किनारे के नीचे, शीट और ड्रॉशीट के बीच एक कचरा बैगया प्लास्टिक स्लाइड बोर्ड रखें।
- मरीज के पैरोंको बिस्तर के किनारे के करीब ले जाएं ।
- रोगी को अपनी छाती पर अपनी बाहोंको पार करने के लिए निर्देशदें , और रोगी को आगेबढ़ने की व्याख्या करें।

03

2 बिस्तर के किनारे खींचो

- बिस्तर के दोनोंकिनारोंपर ड्रॉशीट को समझें।

— 3 की गिनती पर, दुबलादुबला और अपना वजन बदल दें, मरीज को बिस्तर के किनारे पर स्लाइड करें। हेल्पर शीट रखता है, इसे फिसलने से रोकता है।

3 स्थिति स्ट्रेचर

— जब आप एक स्ट्रेचसुनप्राप्त करते हैं तो ड्रॉशीट में रोगी को "पालना" सहायक बनाएं।

— स्ट्रेचसे थोड़ा अधिक बिस्तर होने के लिए समायोजित करें। फिर, स्ट्रेचको स्थिति में लॉक करके रखें।

— मरीज के पैरों को स्ट्रेचसर ले जाएं।

4 स्ट्रेचर पर स्लाइड करें

— ड्रॉशीट पर पकड़े हुए बिस्तर पर सहायक घुटने के ।

— 3 की गिनती पर, ड्रॉशीट को समझें और रोगी को स्ट्रेचसर स्लाइड करें। आपको इस चरण को दोहराने की आवश्यकता हो सकती है।





Leela's Foundation For Education & Health

(A National Skill Development Corporation Training Partner Company)



Health Care

Leela's Foundation for Education and Health
Address- Near Teacher's Colony, RSS University Campus
Amanaka- Raipur CG. 492010
Ph No- 8370077700
Visit: www.leelasgroup.com