



Leela's Foundation For Education & Health

(A National Skill Development Corporation Training Partner Company)



Hand Book on Bathing (Module-12)



लवी LUVVE
College of Livelihood & Life Style





12.

Bathing

नहाना

ASSISTING PATIENT IN BATHING | स्नान में रोगी की सहायता

Performing patient's bath

Some patients cannot safely leave their beds to bathe. For these people, daily bed baths can help keep their skin healthy, control odor, and increase comfort. If moving the patient cause's pain, plan to give the patient a bed bath after the person has received pain medicine and it has taken affect. A bed bath is a good time to inspect a patient's skin for redness and sores. Pay special attention to skin folds and bony areas when checking.

रोगी के स्नान का प्रदर्शन

कु छरोगी सुरक्षितरूप से स्नान करने के लिए अपने बिस्तर नहींछोड़ सकते हैं। इन लोगों के लिए, दैनिकबिस्तर स्नान उनकी त्वचा को स्वस्थ रखने, गंधको नियंत्रित करने और आराम बढ़ाने में मदद कर सकते हैं। यदि रोगी के दर्द में दर्द होता है, तो व्यक्ति को दर्द दवा प्राप्त होने के बाद रोगी को बिस्तर स्नान करने की योजना है और इससे प्रभावित हो गया है। एक बिस्तर स्नान लालसा और घावोंके लिए एक रोगी की त्वचा का निरीक्षण करने के लिए एक अच्छा समय है। जांचकरते समय त्वचा के गुंबदऔर हड्डी क्षेत्रोंपर विशेष ध्यान दें।

Purpose of bathing

Cleanse the skin. Bathing remove dirt, perspiration, sebum, some bacteria, and slough off dead skin cells. It helps to prevent irritations and rashes that would otherwise transform into infections.

Stimulate blood circulation. Good circulation is promoted through the use of warm water and gentle stroking of the extremities. The person feels revitalize and relax through the washing process.

Improved self-image. Bathing promotes relaxation and a feeling of being refreshed and comfortable. It helps the person to maintain an acceptable social standards of cleanliness.

Reduce body odors. Excessive secretion of sweat cause unpleasant body odors. Bathing and use of antiperspirants minimize odors.

Promote range of motion exercises. Movement of the upper and lower extremities during bathing maintains joint function.



स्नान का उद्देश्य

त्वचा को शुद्ध करें।

स्नान गंदगी, पसीना, सेबम, कु छबैक्टीरिया,

और मृतत्वचा कोशिकाओंसे आटा हटा दें। यह परेशानियोंऔर चकत्ते को रोकने में मदद करता है जो अन्यथा संक्रमण में परिवर्तितहो जाते हैं।

रक्त परिसंचरणको उत्तेजितकरें। गर्म परिसंचरणऔर चरम सीमाओंके कोमल पथ के उपयोग के माध्यम से अच्छा परिसंचरणको बढ़ावा दिया जाता है।व्यक्ति को धोने की प्रक्रिया के माध्यम से पुनरुत्थान और आराम महसूसहोता है।

बेहतर स्व-छवि। स्नान विश्राम और ताज़ा और आरामदायक होने की भावना को बढ़ावा देता है। यह व्यक्ति को स्वच्छता के स्वीकार्य सामाजिक मानकोंको बनाए रखने में मदद करता है।

शरीर की गंध कम करें। पसीने का अत्यधिक स्राव अप्रिय शरीर की गंधका कारण बनता है। एं टीपरस्पिरेण्ट्स स्नान और उपयोग गंधको कम करता है।

गति अभ्यास की सीमा को बढ़ावा देना। स्नान के दौरान ऊपरी और निचले हिस्सोंके आंदोलन संयुक्तसमारोह को बनाए रखता है।

Items Required for Bed Bath

03

— Essential toiletries (e.g., talcum powder, mouth gargle, nail clipper)

- Basin with warm water (temperature adjusted to patient's comfort)
- Washed towel for cleansing the body
- Toilet paper
- Bath Towel
- Face Towel
- Bed Linen as required
- Clean clothes
- Disposable diapers (Optional)

बिस्तर स्नान के लिए आवश्यक आइटम

- आवश्यक टॉयलेटरीज़ (उदाहरण के लिए .. टैल्कम पाउडर, मुंहाजल , नाखून क्लिपर)
- गर्म पानी के साथ बेसिन (रोगी के आराम के लिए समायोजित तापमान)
- शरीर को साफ करने के लिए धोया तौलिया
- टॉयलेट पेपर
- नहाने का तौलिया
- चेहरा पोंछनेवाली तौलिया
- बिस्तर लिनन आवश्यकतानुसार
- साफ कपड़े
- डिस्पोजेबल डायपर (वैकल्पिक)



Talcum Powder



Mouth Gargling



Nail Clipper



Warm Water



Washed Towel



Toilet Paper



Face Towel



Bed Linen



Disposable Diapers

Giving a bed Bath

A person who cannot get out of bed need to have his bathroom needs attended in bed. Bed bath should be performed at least once a day. Find out the person's preferences for bathing practices, such as frequency of bathing, time of day bathing preferred, and type of hygiene products used.

एक बिस्तर स्नान दे रहा है

एक व्यक्ति जो बिस्तर से बाहर नहीं निकल सकता है उसे बिस्तर पर अपने बाथरूम की जरूरतोंकी आवश्यकता होती है। बिस्तर स्नान दिन में कम से कम एक बार किया जाना चाहिए। नहाने की प्रथाओंके लिए व्यक्ति की प्राथमिकताओंका पता लगाएं, जैसेस्नान की आवृत्ति, दिन स्नान करने का समय पसंदीदा, और उपयोग किए जाने वाले स्वच्छता उत्पादों का प्रकार।

What need to be ensured?

- Make sure that the fan or air-con is switched-off to prevent the person from catchingchills.

- Offer a urinal or bedpan, if required, before bed bathing to minimise disruption during the process. Also, warm water may stimulate the urge to pass urine.
- Prepare all the items you need and bring them to the bedside so that they are within reach.
- Be comforting. Don't rush through the procedure!
- Be sure the water temperature is not extreme.
- Allow the person to participate as much as his condition allows.
- Expose only the areas to be cleansed to preserve modesty. For example, cover top half of body while washing legs.
- To reduce embarrassment, talk to the person throughout the procedure.
- Begin by washing and drying the face, then the neck and ears, then the chest and arms.
- Change water as often as necessary.
- Continue with the lower part of the chest, abdomen and sides of the body, followed by the umbilicus and lower limbs.
- The patient is then turned and his back thoroughly washed and dried.
- Tidy the bed at the same time when the person is turned on his side for you to clean his back. Remake the bed with clean linen, if necessary.
- Wash the groins and genitalia region with moist cotton wool. If the person is well enough,
- He should do this for himself.

- Always wash and dry the areas immediately. Pay special attention to the skin folds, particularly those beneath the breasts, in the groin and between the buttocks and between the toes.
- Be sure to pat the person dry, and remember that rubbing can be harsh for sensitive skin.
- Take this opportunity to assess the skin condition. Take note of any redness or broken skin.

क्या सुनिश्चित करने की आवश्यकता है?

- सुनिश्चित करें कि व्यक्ति को पकड़ने से रोकने के लिए प्रशंसक या एयर-कॉन स्विच किया गया है।
- प्रक्रिया के दौरान व्यवधान को कम करने के लिए बिस्तर स्नान करने से पहले, यदि आवश्यक हो, तो मूत्रा बिस्तर की पेशकश करें। इसके अलावा, गर्म पानी मूत्र को पारित करने के आग्रह को उत्तेजित कर सकता है।
- आपको आवश्यक सभी वस्तुओं को तैयार करें और उन्हें बिस्तर के किनारे लाएं ताकि वे भीतर रह सकें।
- आराम करो। प्रक्रिया के माध्यम से मत घूमना!
- सुनिश्चित करें कि पानी का तापमान चर्म नहीं है।
- उस व्यक्ति को अपनी स्थिति की अनुमति के रूप में भाग लेने की अनुमति दें।—
- विनम्रता को संरक्षित करने के लिए केवल क्षेत्रों को साफ करने के लिए पेश करें। उदाहरण के लिए, पैरों को धोते समय शरीर के शीर्ष आधे भाग को कवर करें।
- शर्मिंदगी को कम करने के लिए, प्रक्रिया में व्यक्ति से बात करें।
- चेहरे को धोने और सूखने, फिर गर्दन और कान, फिर छाती और बांहों से शुरू करें।
- जितनी बार आवश्यक हो पानी बदलें।
- छाती, पेट और शरीर के किनारों के निचले भाग के साथ जारी रखें, उसके बाद umbilicus और निचले अंगों के बाद।
- फिर रोगी को बदल दिया जाता है और उसकी पीठ पूरी तरह धोया जाता है और सूख जाता है।
- एक ही समय में बिस्तर को साफ करें जब व्यक्ति आपके लिए बैक को साफ करने के लिए उसके पक्ष में बदल जाता है। यदि आवश्यक हो तो साफ लिनन के साथ बिस्तर को रीमेक करें।
- Moist नम सूती ऊन के साथ groins और genitalia क्षेत्र धो लें। अगर व्यक्ति

- हमेशा क्षेत्रोंको धो लें और सूखें त्वचा के गुंबदों, खासतौर पर उन स्तनोंके नीचे, गले में और नितंबोंके बीच और पैर की उंगलियोंके बीच विशेषध्यान दें।
- Person व्यक्ति को सूखनेके लिए सुनिश्चित करें, और याद रखें कि रगड़ संवेदनात्मकके लिए कठोर हो सकता है।
- Condition त्वचा की स्थिति का आकलन करने के लिए इस अवसर को लें। किसी भी लाली या ब्रोंके सकिनका ध्यान रखें।

Self-Bath

This procedure is required if the person is unable to get out of bed but is capable of washing himself.

- Make sure the person has privacy and the room is kept warm.
- Explain the procedure and offer a bedpan or urinal before you begin as warm water may stimulate the urge to pass urine.
- Close the door and draw the curtains to ensure privacy.
- Provide a basin with three-quarters full of warm water. Collect all the washing equipment and put them on the bed table so that they are within reach.
- Undress the person, if he needs help, and make sure he is covered by a sheet or blanket.
- Allow the person to wash in private. Ask him to wash his genitals last and to call you when he is ready to wash his back.
- Change the water as often as required.
- Ask the person to turn to his side for you to clean his back if required. Place a towel under his back. Wash, rinse and dry his back. Turn the person to complete cleansing the other side. Repeat for the buttock. If the

- person is breathless, clean his back while he sits upright and leaned forward.
- If the person can manage to wash his own anal region, hand him the disposable wipe soaked in soap and water and put a plastic bag within his reach for disposing the used wipes. Make sure that the anal region is properly rinsed and dry.
 - Help the person dress and comb his hair, if necessary.
 - Replace the bed table and place all the equipment required for mouth care and facial shaving (or make-up for woman) within reach. Assist him if necessary.
 - Wash your hands and re-open any windows that you closed. Make sure the person is comfortable.

स्व स्नान

यह प्रक्रिया आवश्यक है यदि व्यक्ति बिस्तर से बाहर निकलने में असमर्थ है लेकिन खुदको धोने में सक्षम है।

- सुनिश्चित करें कि व्यक्ति की गोपनीयता है और कमरा गर्म रखा गया है।
- शुरू करने से पहले प्रक्रिया को समझाएं और एक बिस्तर या मूत्र पेश करें, गर्म पानी के रूप में पेशाब को पारित करने के आग्रह को बढ़ा दें।
- दरवाजा बंद करें और गोपनीयता सुनिश्चित करने के लिए पर्दे खींचें।
- गर्म पानी से भरे तीन-चौथाई के साथ एक बेसिन प्रदान करें। सभी washing equipment ले लीजिए और उन्हें बिस्तर की मेज पर डाल दिया ताकि वे पहुंचके भीतर हैं।
- अगर उसे मदद की ज़रूरत है, तो उसे पहनें, और सुनिश्चित करें कि वह चादर या कंबल से ढंका हुआ है।
- व्यक्ति को निजी में धोने दें। उसे अपने जननांगों को आखिरकार धोने के लिए कहें और जब वह अपनी पीठ धोने के लिए तैयार हो जाए तो आपको कॉल करें।
- जितनी बार आवश्यक हो उतनी बार पानी बदलें।
- यदि आवश्यक हो तो व्यक्ति को अपनी पीठ साफ करने के लिए उसके पक्ष में जाने के लिए कहें। उसकी पीठ को एक तौलिया रखें। धोएं, कुल्लाएं और उसकी पीठ सूखें। व्यक्ति को दू सरीतरफ सफाई करने के लिए बारी करें। नितंबके लिए दोहराएं। यदि

- व्यक्ति सांसलेता है, तो अपनी पीठ को साफ करता है जबकि वह सीधे बैठता है और आगे झुकता है।
- यदि व्यक्ति अपने स्वयं के गुदा क्षेत्र को धोने का प्रबंधन कर सकता है, तो उसे साबुन और पानी में डिस्पोजेबल वाइप्स से ओककिया जाता है और प्रयुक्त वाइप्स का निपटान करने के लिए अपनी पहुंचके भीतर एक प्लास्टिक बैग लगाता है। सुनिश्चित करें कि गुदा क्षेत्र ठीक से कुल्ला और सूखा है।
 - यदि आवश्यक हो तो व्यक्ति को कपड़े पहनने और उसके बालों को कंघी करने में मदद करें।
 - बिस्तर की मेज को बदलें और पहुंचके भीतर मुंक्की देखभाल और चेहरे की देखभाल (या महिला के लिए मेकअप) के लिए आवश्यक सभी उपकरण रखें। यदि आवश्यक हो तो उसे सहायता करें।
 - अपने हाथ धोएं और आपके द्वारा बंदकी गई किसी भी विंडो को फिर से खोलें। सुनिश्चित करें कि व्यक्ति असहज है।

Bathing in Bathroom | बाथरूम में स्नान

A person who can go to the bathroom should be encouraged to have his usual bath with your assistance, if necessary. If you are doubtful about getting the person into the bathroom, consult your healthcare professionals first. The person may be worried about having a bath, particularly if he has recently undergone surgery and has a wound. You can help to allay any fears by being sympathetic and understanding. Certainly, the person will feel refreshed and much better after a bath.

एक व्यक्ति जो बाथरूम में जा सकता है उसे प्रोत्साहित किया जाना चाहिए यदि आवश्यक हो, तो आपकी सहायता के साथ अपना सामान्य स्नान करें। यदि आप बाथरूम में व्यक्ति को प्राप्त करने के बारे में संदिग्ध हैं, तो पहले अपने हेल्थकेयर प्रोफेशनल्स से परामर्श लें। व्यक्ति स्नान करने के बारे में चिंतित हो सकता है, खासकर यदि वह हाल ही में सर्जरी कर चुका है और घाव हो गया है। आप सहानुभूतिपूर्ण और समझ से किसी भी डर को गली में मदद कर सकते हैं। निश्चित रूप से, स्नान के बाद व्यक्ति ताज़ा महसूस करेगा और बेहतर होगा।

Keep the bathroom warm to prevent the person becoming chilled.

- Always check with the person if he needs to go to the toilet before bathing.
- Assess the level of assistance the person required. Some people may only need help in undressing, washing his back and feet (these areas may be too difficult for them to reach and clean), drying and dressing.
- If the person is using the bathtub, run the cold water into the bathtub first to prevent the bottom from becoming hot enough to burn. This will also help to reduce the amount of steam in the bathroom.
- Test the temperature of the water with your elbow. The water should be comfortably warm. Check with the person if the water temperature is comfortable to him.
- If the person is using a shower, provide him with a shower chair if he is less mobile. This would enhance safety and also prevent him from becoming exhausted.
- For one who can help himself, make sure that the toiletries and clean clothes are in the bathroom within easy reach. Provide him with washing aids, such as a long-handle brush, if necessary. Advise the person not to lock the door from inside, in case of an emergency, for safety reasons. You may leave him alone in the bathroom but stay within call, so that if he feels unwell you can help.

व्यक्ति को ठंडा होने से रोकने के लिए बाथरूम को गर्म रखें।

- अगर उसे स्नान करने से पहले शौचालय जाना है तो हमेशा व्यक्ति से जांच करें।
- आवश्यक व्यक्ति की सहायता के स्तर का आकलन करें। कुछ लोगों को केवल अपनी पीठ और पैरों को धोने, इन क्षेत्रों को साफ करने और साफ करने के लिए बहुत मुश्किल हो सकता है), सूखने और ड्रेसिंग करने में मदद की आवश्यकता हो सकती है।

- यदि व्यक्ति बाथटब का उपयोग कर रहा है, तो बॉट को पर्याप्त जलने से रोकने के लिए पहले बाथटब में ठंडा पानी चलाएं। यह बाथरूम में एस्टाम की मात्रा को कम करने में भी मदद करेगा।
- अपनी कोहनी के साथ पानी के तापमान का परीक्षण करें। पानी आराम से होना चाहिए। अगर पानी का तापमान उसके लिए आरामदायक है तो व्यक्ति से जांचें।
- यदि व्यक्ति स्नान का उपयोग कर रहा है, तो उसे कम मोबाइल होने पर शॉवर कुर्सी प्रदान करता है। इससे सुरक्षा बढ़ेगी और उसे थकने से भी रोका जाएगा।
- जो खुदकी मदद कर सकता है, उसके लिए सुनिश्चित करें कि टॉयलेटरीज़ और साफ कपड़े आसान पहुंच के भीतर बाथरूम में हैं। यदि आवश्यक हो, तो उसे लंबे समय तक हैंडलब्रश जैसे शिंघाएड्स प्रदान करें। सुरक्षा कारण के लिए, आपातकाल के मामले में, अंदर से दरवाजा बंद करने के लिए व्यक्ति को सलाह दें। आप उसे बाथरूम में अकेला छोड़ सकते हैं लेकिन कॉल में रह सकते हैं, ताकि अगर वह अस्वस्थ महसूस कर सके तो आप मदद कर सकते हैं।

PREPARING FOR SPONGE BATH | स्पंज बाथ के लिए तैयार

Fill two basins or washtubs with warmwater. One is used for washing, and the other for rinsing. The water temperature should be 115 degrees F (46 degrees C) or less. You want it to be comfortable to the touch, but not too hot.

गर्म पानी के साथ दो बेसिन या वॉश टब भरें। एक धोने के लिए प्रयोग किया जाता है, और दूसरा rinsing के लिए प्रयोग किया जाता है। पानी



का तापमान 115 डिग्री फे रनहाइट (46 डिग्री सेल्सियस) या उससे कम होना चाहिए। आप स्पर्श करने के लिए आरामदायक होना चाहते हैं, लेकिन नहीं।

Choose soap that's easy to rinse away. Most bar soaps are fine to use.

Body washes are also acceptable as long as they don't leave a residue. You

may add soap to one of the basins to create a bowl of warm, soapy water for washing, or keep the soap separate and apply it directly to the patient's skin.

— Avoid using soap that has exfoliating beads or other substances that could end up staying on the patient's skin and causing irritation.

— No-rinse soaps are available at drugstores. This is a convenient solution for a quicker cleanse, but they leave a residue so you'll still need to rinse the patient's body from time to time.



साबुन चुनें जो कुल्ला आसान है। अधिकांश बार साबुन उपयोग करने के लिए ठीक हैं। जब तक वे अवशेष नहीं छोड़ते हैं तब तक शरीर

वॉशर भी स्वीकार्य होता है। आप धोने के लिए गर्म, साबुन पानी का कटोरा बनाने के लिए, या साबुन को अलग रखने और इसे सीधे रोगी की त्वचा पर लागू करने के लिए बेसिन में से एक को साबुन जोड़ सकते हैं।

— साबुन का उपयोग करने से बचें जिसमें exfoliating beads या अन्य पदार्थ हैं जो रोगी की त्वचा पर रहने और जलन के कारण समाप्त हो सकता है।

— ड्रगस्टोर्स पर नो-कुल्ला साबुन उपलब्ध हैं। यह एक तेज सफाई के लिए एक सुविधाजनक समाधान है, लेकिन वे एक अवशेष छोड़ देते हैं ताकि आपको समय-समय पर रोगी के शरीर को कुल्ला करने की आवश्यकता पड़े।

Get shampooing supplies ready. If you plan to shampoo the patient's hair, you'll need

- Shampoo that's easy to rinse out (such as baby shampoo) and a special basin designed for washing hair in bed. You can find one at a medical supply store, and it's a big help when it comes to washing hair in bed without getting water everywhere.
- If you don't have a special basin, you can make do by placing an extra towel

- Two under the patient's head to protect the bed from getting too wet.



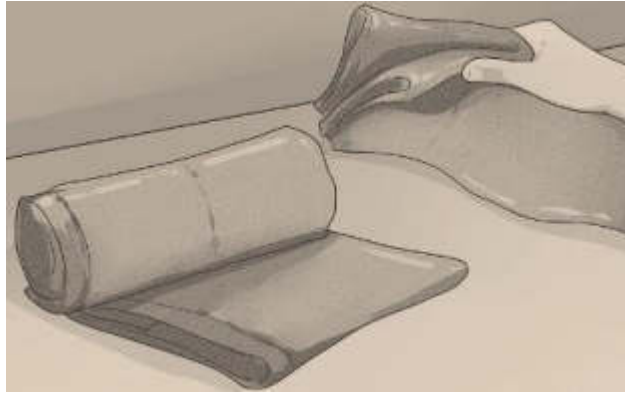
शैंपू आपूर्ति तैयार हो जाओ। यदि आप रोगी के बालों को शैम्पू करने की योजना बनाते हैं, तो आपको इसकी आवश्यकता होगी

- शैम्पू को लुआ करने के लिए आसान है (जैसे शिशु शैम्पू) और बिस्तर में बालों को धोने के लिए एक विशेष आधारभूत डिजाइन। आप एक मेडिकल सप्लाय स्टोर में एक पा सकते हैं, और यह हर जगह पानी के बिना बिस्तर में बालों को टॉश करने पर बड़ी मदद करता है।
- यदि आपके पास विशेष बेसिन नहीं है, तो आप एक अतिरिक्त तौलिया रखकर कर सकते हैं
- बिस्तर को गीले होने से बचाने के लिए रोगी के सिर के नीचे दो।

Have a stack of clean towels and washcloths ready. At minimum you'll need three large towels and two washcloths, but it's nice to have extra in case there's a spill or the

- Supplies get soiled.

- It's convenient to stack towels, washcloth, the water basins and soap on a portable cart, such as a TV cart, so you can keep everything you need close to the bed.



साफ तौलिए और कपड़े धोने के लिए तैयार हो जाओ। कम से कम आपको थ्रेलेज्जी लिए और दो कपड़े धोने की आवश्यकता होगी, लेकिन स्पिल या स्पिल होने पर अतिरिक्त होना अच्छा लगता है

- आपूर्तियाँ हो जाते हैं।

- टॉवेल, वॉशक्लोथ, वॉटर बेसिन और साबुन को एक पोर्टेबल कार्ट, जैसे कि टीवी कार्ट, स्टैक करना आसान है, सोयाउ आपको बिस्तर पर जो कुछ भी चाहिए उसे रख सकता है।

Place two towels under the patient. This will prevent the bed from getting wet and keep the patient comfortable during the process. To place the towels under the patient, lift the patient onto their side and scoot the towel under, then carefully lower the patient and do the same on the other side.



रोगी के नीचे दो तौलिए रखें। यह बिस्तर को गीले होने से रोक देगा और रोगी को

प्रोसेसिंग के दौरान आरामदायक रखेगा। रोगी के नीचे तौलिए लगाने के लिए, मरीज को अपनी तरफ उठाएं और तौलिये को नीचे रखें, फिर ध्यान से रोगी को कम करें और दूरी तरफ ऐसा करें।

Cover the patient with a clean sheet or towel. This will ensure the patient stays warm during the bath as well as providing some privacy. The sheet or towel will stay on the patient's body the whole time.

Be sure to adjust the temperature in the room if necessary, to prevent the patient from getting a chill.



मरीज को एक साफ चादर या तौलिया से ढकें। इससे यह सुनिश्चित होगा कि रोगी स्नान के दौरान गर्म रहता है और कु छ गोपनीयता प्रदान करता है। शीट या तौलिया पूरे समय रोगी के शरीर पर रहेगी। मरीज को ठंडा होने से रोकने के लिए, यदि आवश्यक हो तो कमरे में तापमान को समायोजित करना सुनिश्चित करें।

Remove the patient's clothes. Fold down the sheet or towel, uncovering the patient's top half, and remove their shirt.

Replace the sheet over the top half of the patient. Fold the sheet back from the patient's legs and remove their pants and underwear. Recover the patient with the sheet.

— Try to keep as much of the patient covered as possible while you're removing the clothes.



— Keep in mind that this process can be

embarrassing for some people, so try to work quickly and with a purposeful attitude.

रोगी के कपड़े निकालें। शीट या तौलिया को मोड़ो, मरीज के शीर्ष आधे को उजागर करें, और अपनी शर्ट हटा दें।

शीट को रोगी के शीर्ष भाग पर बदलें। शीट को पेटेंके पैरोंसे वापस फोल्ड करें और अपने पैंट और अंडरवियर को हटा दें। रोगी को शीट के साथ पुनर्प्राप्त करें।

- जब आप कपड़े निकाल रहे हों तो जितना अधिक रोगी कवर किया जा सके।
- ध्यान रखें कि यह प्रक्रिया कु छलोगोंके लिए शर्मनाक हो सकती है, इसलिए काम करने के लिए और एक उद्देश्यपूर्ण ष्टिकोण के साथ प्रयास करें।

Bathing the head, Chest and Leg | सिर, छाती और पैरस्नान

Use the same cleansing and rinsing method for the whole body. First apply soap or soapy water to the patient's skin. Scrub it gently with a washcloth to remove dirt and bacteria, then place the washcloth in the soapy basin. Dip a second washcloth into the rinsing basin and use it to rinse away the soap. Pat the area dry with a towel.

- Remember to rotate between the two washcloths: use one for soaping and one for rinsing. If the cloths become soiled, switch to clean ones.
- Replace the water in the basins as necessary.

पूरे शरीर के लिए एक ही सफाई और rinsing विधि का प्रयोग करें। सबसे पहले रोगी की त्वचा को साबुन के पानी को



लागू करें। गंदगी और जीवाणु को हटाने के लिए इसे धीरे-धीरे धोने के साथ साफ़ करें, फिर

साबुन बेसिन में कपड़े धो लें। थर्मिनिंगबेसिन में एक दू सराधोने का कपड़ा डुबोएंऔर साबुन को कु ल्लाकरने के लिए इसका इस्तेमाल करें। एक तौलिया के साथ क्षेत्र शुष्क पॉट।

Start with the patient's face. Gently wash the patient's face, ears and neck with soapy water.

Rinse away the soap with aseparate washcloth. Dry the cleansedarea with a towel.



रोगी के चेहरे से शुरू करो। धीरे-धीरे मस्तिष्क

के चेहरे, कान और गर्दन को साबुन के पानी से धो लें। Aseparate washcloth के साथ साबुन कु ल्ला।एक तौलिया के साथ cleansedarea सूखी।

Wash the patient's hair. Gently lifttheir head into the shampooing basin. Wet the hair by pouring water over thepatient's head, taking care not to get it intheir eyes.

Apply shampoo, then rinse itaway. Pat the hair dry with a towel.

मरीज के बालोंको धोएं। धीरे-धीरे शैम्पूइंगबेसिन में सिर उठाओ। पेटी के सिर पर पानी



डालने से बालोंको दबाएं, ध्यान रखें कि यह आंखोंकी आँखोंको न समझें। शैम्पूलागू करें, फिर इसे कु ल्लाएं एक तौलिया के साथ बाल सूखें।

Wash the patient's left arm and shoulder. Fold over the sheet on the left side of the body down to the hip. Place a towel beneath the exposed arm. Wash and rinse the patient's shoulder, underarm, arm and hand. Dry the wet areas with a towel.

— Dry the washed areas thoroughly, especially the underarm, to prevent chafing and bacteria growth.

— Recover with the sheet to keep the patient warm.

मरीज की बाएं हाथ और कंधे को धो लें। हिप के नीचे नीचे के बाईं ओर शीट पर मोड़ो। उजागर बांह को



एक तौलिया रखें। मरीज के कंधे अंडरम, हाथ और हाथ धोएं और धो लें। एक तौलिया के साथ गीले क्षेत्रों सूखें।

- धोने वाले क्षेत्रों को अच्छी तरह से सूखा, विशेष रूप से अंडरमोर, रोकथाम और बैक्टीरिया के विकास के लिए सूखा।

- मरीज को गर्म रखने के लिए शीट के साथ पुनर्प्राप्त करें।

Wash the patient's right arm and shoulder. Fold over the sheet to expose the right side. Place the towel beneath the other arm and repeat, washing, rinsing and drying the right shoulder, underarm, arm and hand.

— Dry the washed areas thoroughly, especially the underarm, to prevent chafing and bacteria growth.

— Recover with the sheet to keep the patient warm.

मरीज की दाहिनी भुजा और कंधे धोएं। राइटसाइड का पर्दाफाश करने के लिए शीट पर मोड़ो। तौलिया को नीचे के नीचे रखें और दाएं कंधे अंडरम, आर्मड हाथ को दोहराएं, धोएं, धोएं और सूखें।

— चाफिंग और बैक्टीरियोग्रोथ को रोकने के लिए धोए गए क्षेत्रोंको अच्छी तरह से, विशेष रूप से गर्मी को सूखाएं।

— मरीज को गर्म रखने के लिए शीट के साथ पुनर्प्राप्त करें।



Wash the patient's legs. Uncover the patient's right leg up to the waist, and wash, rinse and dry the leg and foot. Recover the right leg and uncover the left, then wash, rinse and dry the leg and foot. Recover the lower half of the body.

मरीज के पैरोंको धोएं। मरीज के दाहिने पैर को कमर तक उजागर करें, और पैर और पैर धोएं, कुल्लाएं और सूखाएं।

दाहिने पैर को पुनः प्राप्त करें और बाएं को उजागर करें, फिर पैर और पैर धोएं, कुल्लाएं और सूखाएं। शरीर के निचले हिस्से को पुनः प्राप्त करें।



Empty the water basins and refill with clean water.

Since approximately half the patient's body is now clean, it's a good time to refill the water.



पानी के बेसिन खाली करें और साफ पानी के साथ फिर से भरें। चूँकि लगभग आधा रोगी का शरीर अब साफ है, इसलिए पानी को फिर से भरने का अच्छा समय है।

Ask the patient to roll on their side if they are able. You may have to assist the person. Make sure they are not too close to the edge of the bed.



यदि वे सक्षम हैं तो रोगी को उनके पक्ष में रोल करने के लिए कहें। आपको उस व्यक्ति की सहायता करनी पड़ सकती है। सुनिश्चित करें कि वे बिस्तर के किनारे के बहुत करीब नहीं हैं।

Wash the patient's back and buttocks. Fold the sheet over to expose the entire back side of the patient. Wash, rinse and dry the back of the patient's neck, back, buttocks and parts of the legs you may have missed.



मरीज की पीठ और नितंबधोएं। रोगी के पूंसीछे की ओर उजागर करने के लिए चादर को मोड़ो। मरीज की गर्दन, पीठ, नितंबों और पैरों के हिस्सों के पीछे धोएं, कुल्लाएं और सूखें जिन्हें आप याद कर सकते हैं।

Wash the genital area and anus. Put on latex gloves if desired. Lift the person's leg and wash from front to back. Use a clean washcloth to rinse the area. Be sure to clean thoroughly between folds, and dry the area thoroughly as well.



— Males should be washed behind the testicles. Wash female's labia, but there's no need to clean the vagina.

— This part of the body should be washed every day, even when you're not giving a full-body bed bath.

जननांगक्षेत्र और गुदा धो लें। वांछित अगर लेटेक्सस्ताने पर रखो। व्यक्ति के पैर उठाओ और सामने से पीछे धो लो। क्षेत्र को कुल्ला करने के लिए एक साफ कपड़े धोने का प्रयोग करें। गुनाके बीच अच्छी तरह से साफ करना सुनिश्चित करें, और अच्छी तरह से क्षेत्र को सूखा भी।

- पुरुषोंको टेस्टिकल्स के पीछे धोया जाना चाहिए। मादा की प्रयोगशाला धोएं, लेकिन योनि को साफ करने की कोई जरूरत नहीं है।

- शरीर के इस हिस्से को हर दिन धोया जाना चाहिए, भले ही आप एक पूर्णशरीर बिस्तर स्नान न दे रहे हों।

Redress the patient. When you're finished, dress the patient in clean clothes or a robe. First replace the patient's shirt, keeping the sheet over his or her legs. Then remove the sheet and replace the person's underwear and pants.

मरीज को तैयार करें। जब आप समाप्त कर लें, तो मरीज को साफ कपड़े या वस्त्र में तैयार करें। सबसे पहले मरीज की शर्ट को प्रतिस्थापित करें, शीट को अपने



पैरों पर रखें। फिर शीट हटा दें और व्यक्ति के अंडरवियर और पैंट को प्रतिस्थापित करें।

Redress the patient. When you're finished, dress the patient in clean clothes or a robe. First replace the patient's shirt, keeping the sheet over his or her legs. Then remove the sheet and replace the person's underwear and pants.

- Elderly skin tends to get dry, so you may want to apply lotion to the arms and legs before putting their clothes back on.
- Comb the person's hair and apply cosmetics and other body products according to the patient's preferences.

मरीज को तैयार करें। जब आप समाप्त कर लें, तो मरीज को साफ कपड़े या वस्त्र में तैयार करें। सबसे पहले मरीज की शर्ट को प्रतिस्थापित करें, शीट को अपने पैरों पर रखें। फिर शीट हटा दें और व्यक्ति के अंडरवियर और पैंट को प्रतिस्थापित करें।

- बुजुर्गों की त्वचा सूख जाती है, इसलिए आप अपने कपड़े वापस पहनने से पहले हथियार और पैरों पर लोशन लागू करना चाह सकते हैं।

- व्यक्ति के बालों को मिलाएं और रोगी की वरीयताओं के अनुसार सौंदर्यसाधन और अन्य शरीर के उत्पादों को लागू करें।



Leela's Foundation For Education & Health

(A National Skill Development Corporation Training Partner Company)



Health Care

Leela's Foundation for Education and Health
Address- Near Teacher's Colony, RSS University Campus
Amanaka- Raipur CG. 492010
Ph No- 8370077700
Visit: www.leelasgroup.com